

Coaching News



 Edição Nº. 29

Novembro/Dezembro de 2011

adriana lombardo
consultoria, treinamento e coaching



Notícias:

O ano de ser e fazer melhor

A essência do mundo é a transformação

Balanco de atividades do ICF Brasília Chapter em 2011

Novidades sobre o blog e o Coaching News

O ano de ser e fazer melhor

Mais uma vez, o mundo não acabou: um ano se foi e outro veio, renovando planos e metas a serem atingidas. Antes de se despedir definitivamente do ano velho e começar a estabelecer as metas para o ano novo, muitos sentiram a necessidade de fazer o balanço das tarefas e atividades realizadas, tentando identificar sucessos e fracassos, principalmente no âmbito pessoal, familiar ou profissional. **Normalmente, lembramos de forma bastante enfática do que deixamos de fazer e poucas vezes observamos os resultados obtidos por uma nova forma de ser e fazer.** Tecnologias modernas relacionadas com a produção e a comunicação geram, ao mesmo tempo, novas soluções e novas necessidades, forçando indivíduos e organizações a manterem suas rotinas em alta velocidade, em busca de metas cada vez mais difíceis de serem alcançadas. Hoje em dia, em casa, na rua ou no escritório, podemos estar conectados em várias mídias ao mesmo tempo, mas também podemos enfrentar situações nas quais não é possível acessar Facebook, Twitter, Orkut, LinkedIn, websites e blogs: se isso ocorre, nos sentimos culpados, como se tivéssemos a obrigação de “estar em todas”. No entanto, **ao invés de cobrar demais de si mesmo ou dos outros, deveríamos valorizar muito mais o tempo passado a ver e ouvir atentamente a si mesmo, ou as boas conversas com nossos colegas, familiares e amigos.** Se ficou se lamentando por aquilo que não tem, passe a celebrar o que já tem, ou, melhor ainda, verifique se suas palavras, atitudes e ações são aquelas da pessoa que você acha que é ou gostaria de ser. Aproveitemos, então, para não verificar apenas se as metas foram cumpridas, mas também se conseguimos escolher e cumprir bem nossos valores. **Somos quem queremos ser?**

A essência do mundo é a transformação - por Jayme Teixeira, cartunista

Coisas estão sempre acontecendo. Antigamente aconteciam devagar, agora, com velocidade assustadora. Mas o fato é que, velozes ou não, nunca deixam de acontecer, o que dá existência ao universo e sugere significados aos seus intérpretes...



“2012: uma chance de ouro para quem quiser mudar. Aproveite!”

Jayme Teixeira
www.quadrinhosb.com.br

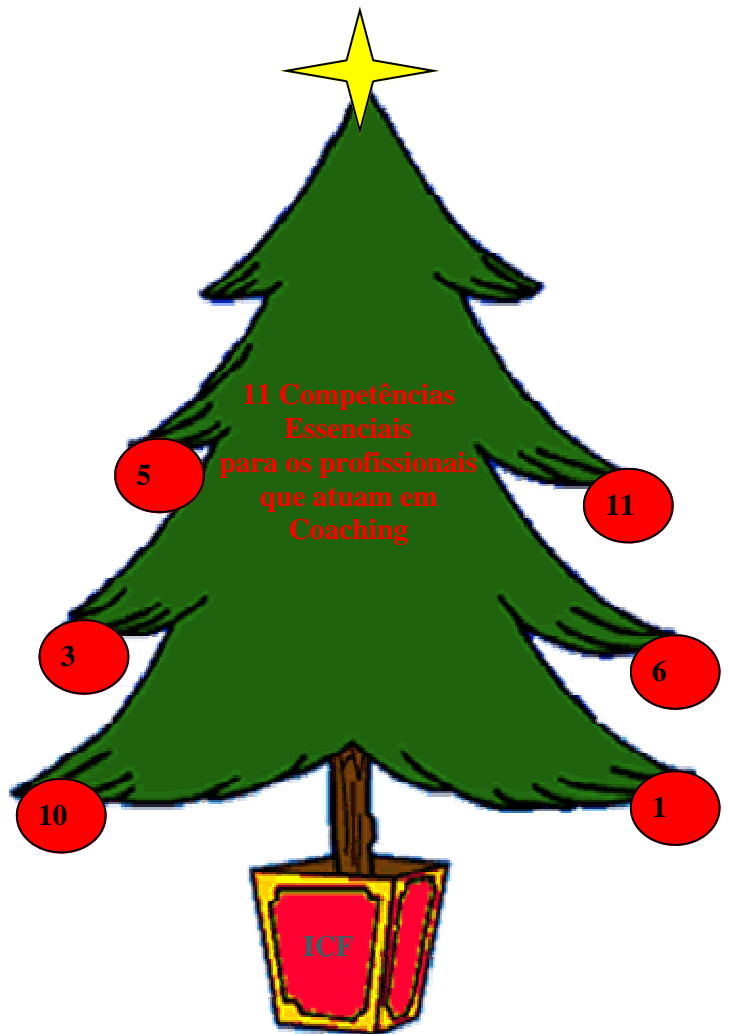
A palavra “balço” lembra movimento e, ao mesmo tempo, a necessidade de se manter em equilíbrio diante das adversidades, aproveitando as mudanças como oportunidades de crescimento. Em 2011, ao realizar um balço de suas atividades, o ICF Brasília Chapter – representação em Brasília da International Coach Federation - ICF, a maior associação mundial de profissionais de coaching – percebeu a necessidade de planejar e realizar algumas mudanças na sua atuação. Por isso, sua estratégia principal para 2011, foi gerar “**conversas transformadoras**” entre os coaches e dar oportunidades para que membros registrados na ICF pudessem atuar como moderadores de um diálogo aberto entre profissionais de diferentes escolas e com experiência bastante diferenciada em coaching. Das onze estabelecidas pela ICF, seis “competências essenciais” (10, 1, 5, 11, 3 e 6) para os profissionais que atuam em coaching foram profundamente debatidas ao longo de reuniões realizadas mensalmente pelo ICF Brasília Chapter, conforme detalhado abaixo. Dois eventos especiais serviram para gerar e compartilhar conhecimento.

Número Competências Essenciais da ICF

- 10 Planejamento e definição de metas
 - 1 Cumprindo as diretrizes éticas e padrões fundamentais
 - 5 Escuta Ativa
 - 11 Gestão do Progresso e Responsabilização
 - 3 Estabelecendo confiança e intimidade com o cliente
 - 6 Questionamento Instigante
- Reflexão sobre as 11 Competências Essenciais em Coaching

Eventos Especiais

- Apresentação sobre Palestras de Coaching: Ed Modell e Tim Gallwey
- Coaching nas Organizações Públicas e Privadas na Plataforma do Conhecimento - CRA-DF e CFA



O ICF Brasília Chapter fechou o ano de 2011 sabendo que atuou de forma coerente com a missão da ICF e que os frutos desse plantio serão colhidos por aqueles a quem apoiamos.

adriana lombardo
consultoria, treinamento e coaching

<http://www.adrianalombardo.com>
<http://blog.adrianalombardo.com>
coaching@adrianalombardo.com
Cel. (+55 61) 8128-2804

Novidades sobre o blog e o Coaching News

No blog “Adriana Lombardo - Coaching, Desenvolvimento Humano e Organizacional” (<http://blog.adrianalombardo.com>), pela aba “Newsletter”, agora é possível acessar todas as edições anteriores deste boletim, em formato PDF.

A propósito de balanços, comemorações e metas: **com esta 29ª edição, o Coaching News completa três anos e continuará sendo publicado e distribuído em 2012, com frequência bimestral.** Outras inovações estão previstas a partir do próximo número.

