

# Coaching News



Ano VI - 2014  
Edição Nº. 40

**adriana lombardo**  
consultoria, treinamento e coaching

## Notícias:

### Já fez uma faxina no coração?

**Adeus Ano Velho,  
Feliz Ano Novo!**

**Master coaches realizam  
palestra sobre coaching e  
inovação, em Brasília**

### Já fez uma faxina no coração?

Nestes dias, muitas pessoas gostam de realizar uma faxina em suas casas, armários e gavetas, para entrar em 2015 com as energias renovadas em seu lar. Alguns vão além: renovam seus sentimentos, quitam seus “débitos” de amizade e tentam cuidar, ainda que de última hora, dos amigos queridos e dos parentes que, na correria do dia-a-dia, foram ficando para depois. Isso tudo ajuda a arrumar nossas vidas, livrando-as das tralhas do passado, nas quais esbarramos e tropeçamos, nos machucando.

No meio dessa faxina, *feng shui* ou 5S, como alguns preferem chamar, sugerimos, também, curar as mágoas dos colegas de trabalho, dos chefes, dos amigos, dos familiares imperfeitos. Afinal, eles são “nossos calos” somente até aprendermos a caminhar com maior liberdade, desapego e amor. Pode parecer difícil, mas é só lembrar de pequenos ou grandes gestos afetuosos recebidos para por na balança, para compensar o peso de todas aquelas picuinhas que se acumularam ao longo do ano. Pode até acontecer de você se surpreender ao notar que as coisas boas tiveram um peso bem maior. Se, ainda assim, o lado negativo ainda estiver pesando muito e tiver um valor muito alto, pergunte para si mesmo: “Vale a pena eu dar um desconto para zerar essa dívida pesada e tirar isso da minha vida?” Vale a pena sim! **Livrando-se do entulho emocional você pode tornar seu dia-a-dia mais leve e renovar sua vida.** Assim tudo ao seu redor ficará mais *clean*. Garantimos que essa será a melhor faxina que já fez na vida: a faxina do coração. Depois de passar por ela, seu coração irá pulsar com muita mais energia positiva no ano que vem.

### Adeus Ano Velho, Feliz Ano Novo !

Patricia Camargo, Coach Afetiva

Sempre que um ano termina e outro começa, é natural fazermos reflexões, olharmos para trás e refletirmos sobre o ano que termina, olharmos para frente e refletirmos sobre o que desejamos para o ano que se inicia.

Convido você a refletir sobre suas conquistas em 2014, sobre o quanto você caminhou, o quanto conseguiu alcançar o que desejava e o que eventualmente ainda faltou para você ir mais longe.

Convido você para olhar para dentro de si mesmo e descobrir suas forças, domar suas feras, encantar-se com o que ainda é novo para você, arregaçar as mangas e ir à luta para o que é mais importante para você.

Nunca se esqueça de que você não está sozinho, e de que você é seu melhor amigo. Acredite que você é capaz de ser feliz, sonhe e trabalhe para isso.

**Aprecie seus amigos, seus familiares, suas atividades, faça de 2015 um ano ainda melhor do que 2014,** e lembre-se que quando você alcançar o que deseja, sua conquista terá mais valor se compartilhada com as pessoas que você mais ama e que mais amam você. Lembre-se de dar felicidade e de agradecer por tudo o que conquistar.

## FELIZ ANO NOVO !

## Master coaches realizam palestra sobre coaching e inovação, em Brasília

O auditório da distribuidora Horizonte do Saber, na quarta-feira 17 de dezembro, foi palco de uma palestra interativa sobre “Coaching e Inovação”, com a participação das coaches e escritoras **Adriana Lombardo**, **Maria Eugênia de Athayde** e **Nádia Gomide**, sob moderação de **Cassio Werneck**.

Cassio, que também é diretor executivo na Editora Verbena, levantou questões gerais sobre as motivações das autoras para a literatura. Nádia comentou sobre o desejo de narrar a história desafiadora de sua mãe em “Damas de Ouro” e também de trazer ensinamentos práticos sobre como lidar com as emoções para os leitores de “Coaching para Alta Performance e Excelência na Vida Pessoal.” Segundo ela, “o uso das nossas emoções é uma das importantes habilidades para nosso desenvolvimento. Mesmo as emoções negativas trazem grandes informações. Devemos tirar proveito delas em vez de fazer uma cirurgia emocional.”

Maria Eugênia, co-autora de “Coaching e Mentoring” comentou que “o *mentoring* e o *coaching* constituem-se em práticas que podem contribuir para a melhoria do relacionamento interpessoal, para a promoção de um contexto favorável ao desenvolvimento das pessoas, para um melhor clima organizacional, e principalmente como instrumentos para o exercício da transferência de conhecimento.”



Da esquerda para direita: Adriana Lombardo, Cassio Werneck, Maria Eugênia de Athayde e Nádia Gomide

Adriana Lombardo explicou suas motivações de vida e carreira para participar dos livros “Master Coaches” e “Coaching: grandes mestres ensinam como estabelecer e alcançar resultados extraordinários na sua vida pessoal e profissional.” Sua própria vivência na Indonésia e as dificuldades enfrentadas após o retorno ao Brasil, somadas com as lições de histórias de vida muito parecidas compartilhadas por vários amigos e colegas, foram fatores que a motivaram a desenvolver uma metodologia de apoio à adaptação para culturas diferentes. Assim, surgiu o **coaching transcultural**, tema de um dos artigos. Já com relação ao uso do **coaching para retenção de talentos**, tema do outro artigo, Adriana comentou sobre a importância de construir motivação e confiança nas organizações. Ela afirmou que “o planejamento das estratégias de retenção é apenas um passo na direção de uma gestão de talentos bem sucedida, mas uma brilhante estratégia conta pouco se a instituição não conseguir transformar planos em ação.”

A plateia composta por estudantes e profissionais das mais diversas áreas compartilhou experiências que enriqueceram o debate.



<http://blog.adrianalombardo.com>  
[coaching@adrianalombardo.com](mailto:coaching@adrianalombardo.com)  
Cel. (+55 61) 8128-2804

Grandes mestres ensinam como estabelecer e alcançar resultados extraordinários na sua vida pessoal e profissional

Entre em contato!

por apenas R\$ 58,90