

Coaching News



Edição Nº. 44
2017

adriana lombardo
consultoria, treinamento e coaching

Notícias:

Qual é a diferença entre recolocação profissional, *outplacement* e coaching de carreira?

A Procuradoria Regional do Trabalho apoia suas funcionárias a encontrarem maior equilíbrio entre vida pessoal e profissional

Qual é a diferença entre recolocação profissional, *outplacement* e coaching de carreira?

Entre as consequências da atual crise econômica no Brasil, além do aumento do desemprego, está o aumento da procura por serviços de apoio especializado para reinserção de profissionais no mercado de trabalho. Nesse sentido, é importante entender qual é a diferença entre termos e conceitos relevantes mas distintos, tais como recolocação profissional, *outplacement* e coaching de carreira.

Recolocação profissional é um serviço individual, personalizado, contratado por uma pessoa física, mediante o qual, normalmente, uma empresa de recursos humanos estuda o perfil do profissional e lhe fornece assessoria para ajudá-lo a reconquistar uma vaga no mercado de trabalho. Esse serviço costuma ter um custo alto, principalmente quando esse tipo de empresa utiliza bancos de dados que cruzam os dados das vagas oferecidas pelas instituições que querem contratar com os perfis dos candidatos às vagas de emprego. Algumas empresas de RH também ofere-

cem pacotes de assessoramento parcial, que incluem a elaboração ou revisão do currículo do profissional e apoio para prepará-lo a enfrentar futuras entrevistas de emprego.

O ***outplacement*** é um serviço de consultoria prestado para uma organização ou empresa que, devido a cortes orçamentários ou à reorganização do seu negócio, pretende iniciar um processo de demissões de seus empregados. Nesse serviço, *coaches* podem intervir para orientar esses profissionais a reduzirem o impacto emocional da perda do emprego. Várias empresas de *outplacement* também fornecem suporte técnico e psicológico para que o profissional, antes de ser demitido, já possa começar a se reposicionar no mercado de trabalho. Empresas que costumam contratar serviços de *outplacement* demonstram na prática sua responsabilidade social e, com isso, ganham em termos de imagem pública e tendem a tornar-se mais atrativas no mercado de trabalho.

No **coaching de carreira**, que pode ter como meta a recolocação, normalmente o profissional não conta com o apoio de uma base de dados, tal como aquelas utilizadas pelas empresas de recolocação. As sessões desse tipo de coaching, quando voltadas para a recolocação, focam na (re)conexão do indivíduo com seus talentos e pontos fortes e, para tal fim, o apoiam em seu planejamento estratégico, bem como no desenvolvimento e aprimoramento de competências pessoais e profissionais para apoiá-lo a obter um novo emprego. Ao longo do processo, coach e coachee podem ser surpreendidos, por exemplo, pela identificação de habilidades de empreendedorismo que podem levar o *coachee* a iniciar um negócio. Nesse sentido, o coach conduz o *coachee* a um processo de autodesco-

berta que, por consequência, elevará sua autoestima, desenvolverá suas capacidades e competências e gerará os resultados desejados, no curto, médio e longo prazo.

O coaching de carreira pode ser realizado de forma individual ou em grupo, principalmente quando atende pessoas com interesses e metas comuns. Esse tipo de coaching pode ser realizado e contratado tanto por pessoas físicas quanto por instituições e empresas. Normalmente consiste de um programa que inclui de 10 até 12 encontros individuais ou de grupo, mas é possível negociar com o profissional coach tanto o número de encontros quanto o formato a ser adotado.



A Procuradoria Regional do Trabalho apoia suas funcionárias a encontrarem maior equilíbrio entre vida pessoal e profissional

No mês do “Dia Internacional da Mulher”, as atenções, de modo geral, estão voltadas para a problemática cotidiana do gênero feminino. A partir de uma perspectiva de valorização das suas próprias funcionárias, a **Procuradoria Regional do Trabalho, PRT 10ª Região**, ofereceu a elas a palestra “**Heroínas: como equilibrar vida pessoal e profissional**”, conduzida pela coach Adriana Lombardo.

Ao longo da palestra, Adriana explicou como é possível transformar sonhos em metas e talentos em novas oportunidades, equilibrando os vários papéis da vida pessoal e profissional. A palestra incluiu uma oficina/workshop que proporcionou às funcionárias da PRT a oportunidade de interagir entre si e conhecer melhor umas as outras, indo além da esfera de atuação e relação profissional.



Adriana Lombardo e a enfermeira Lidia Ester

A realização da palestra foi uma iniciativa conjunta da Diretoria da PRT e da Unidade de Assistência à Saúde, do Projeto Prevenir. Atenta não apenas com a saúde física e mental, a enfermeira **Lidia Ester** entende que cuidar da saúde emocional é fundamental para o alcance das metas. Lídia confessou: “*O Workshop parecia feito para mim. Eu percebi, exatamente, no quê poderia agir diferente*”. A enfermeira complementou que gostou muito de ouvir sobre a importância da flexibilidade: “*Não adianta ter foco e perder o equilíbrio*”.

O Diretor Regional da PRT 10ª, **José Antônio Vinhas Duran**, bacharel em Direito e psicólogo, é sensível às questões de gênero relevantes às suas colegas mulheres. Interessado em conhecer mais sobre coaching, ele ainda fez questão de adquirir dois exemplares autografados dos livros *Master Coaches* e *Coaching*, de coautoria de Adriana. Segundo ele, “*esses encontros não podem parar. Além de você, trarei outros profissionais altamente gabaritados para realizar palestras e apoiar no desenvolvimento do nosso corpo de funcionários*”.



Adriana Lombardo e o Diretor da PRT10ª, José Antônio Vinhas

Fique atento!



SHLN Qd. 1, Ed. Le Quartier,
sala 707, Brasília—DF

O Workshop “**Heroínas: como equilibrar vida pessoal e profissional**” está com inscrições abertas ao público. Acontece no **sábado, 25 de março, das 15h às 18h**, em Brasília.

Para se inscrever online, acesse:
https://www.sympla.com.br/heroinas-como-equilibrar-vida-pessoal-e-profissional__117439

